

# Europeisk Första hjälpen-guide



för barn i åldern 5-7 år  
framställd av Johanniter International

**johanniter**  
**international**



#### **Imprint**

**Published by** Johanniter International ASBL ▪ Enterprises of the Orders of St John ▪ Rue Joseph II, 166, 1000 Brussels  
Phone +32 2 282 1045 ▪ [join.office@johanniter.org](mailto:join.office@johanniter.org) ▪ [www.johanniter.org](http://www.johanniter.org) ▪ Registered in Belgium (ASBL)

**Editor** Johanniter International ▪ **Illustration** Herwig Holzmann ▪ **Layout** Mag.<sup>a</sup> Julia Kadlec ▪ March 2021

# Williams dag

Hej, jag heter William och jag är 7 år.

Du har redan träffat min  
lillasyster Olivia.



Olivia är idag med pappa i  
simbassängen.

Jag är hemma med mamma.  
Hon mår inte riktigt bra idag.



Jag vill alltid hjälpa mamma!



Mamma vilade på soffan med vår katt  
Tiger.

Jag hämtade ett glas vatten till henne.

När jag kom tillbaka andades mamma  
våldigt snabbt.  
Jag blev verkligen orolig.



- Snälla William, kan du hämta min inhalator?, bad mamma mig om.  
Hon fick ingen luft!
- Snart mår jag bättre.



Jag hämtade mammas handväska från köket.

Jag visste att hon har en inhalator i den.

**Kan du se var inhalatorn är?**





Jag gav inhalatorn till mamma.

Hon tryckte på inhalatorn

och andades in medicinen.

Efter en stund sade hon att

hon mådde bättre.



- Jag har astma, sade mamma. Den

här inhalatorn hjälper mig verkligen.

- Om den inte skulle hjälpa mig, vet

du då vad som du skulle göra?

- Det vet jag förstås, sade jag. Jag skulle genast ringa efter ambulansen.

**Vilket nummer har ambulansen i vårt land?**



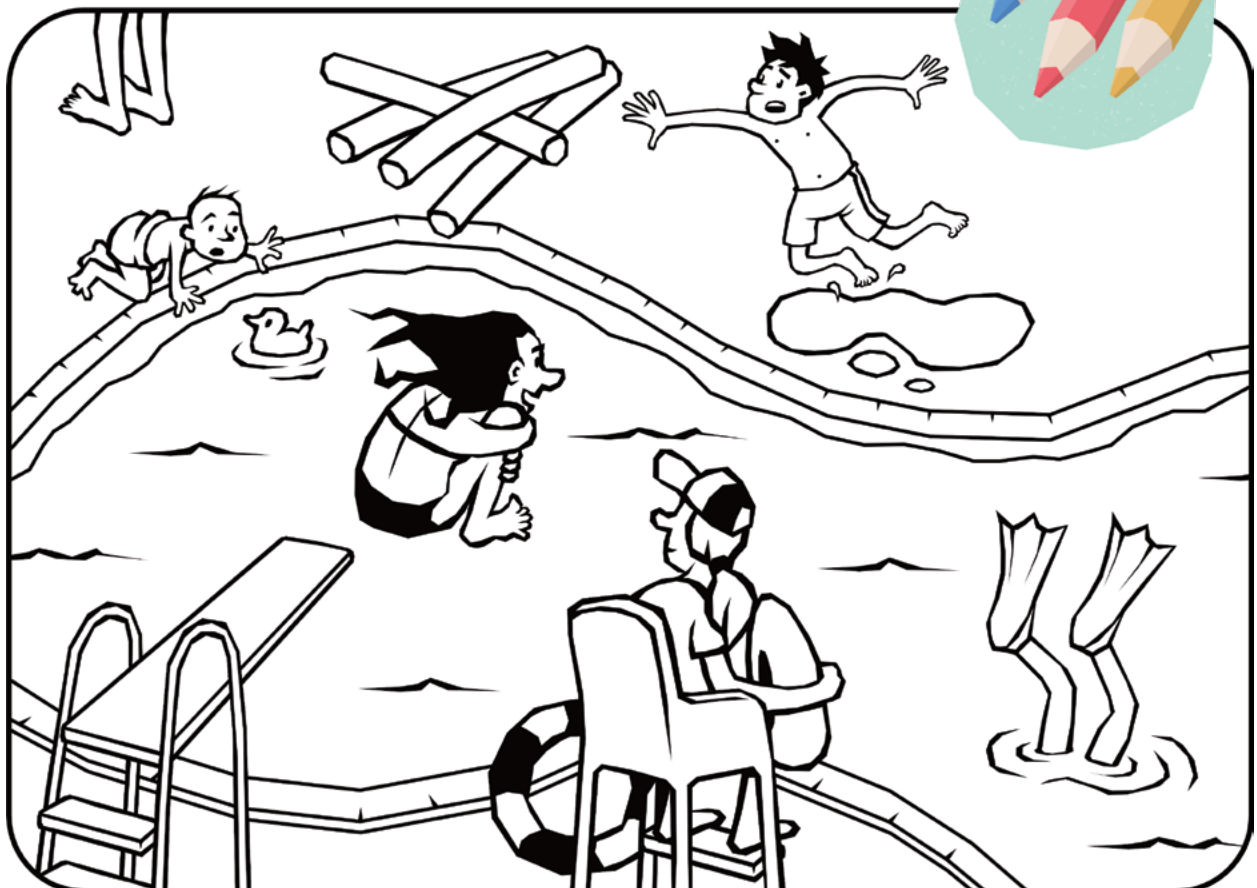
Som tack för hjälpen erbjöd  
sig mamma att följa mig till  
simbassängen, för att simma med  
pappa och Olivia.

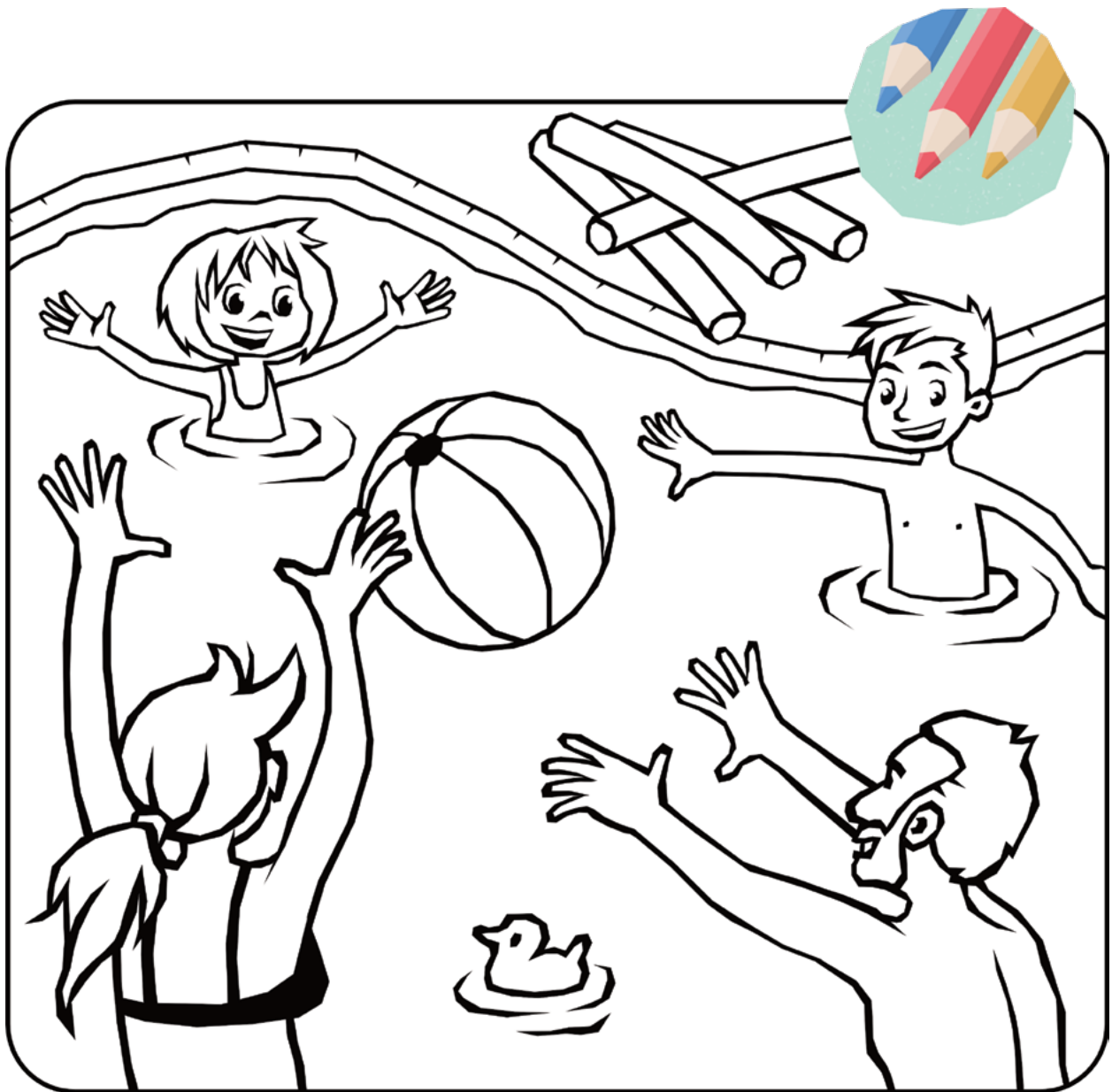


**Ibland kan det hända att en vuxen behöver din hjälp för att kunna ta sin medicin. Men kom ihåg: lek ALDRIG med mediciner!**

Mamma och jag gav oss iväg mot simbassängen. Här är den ju!

**Märker du farorna? Märk ut dem.**





We had lots of fun!

At the end Daddy said, "Okay children, I tell you what, let's go out and have some food."



Vi gick till köpcentret där det finns flera  
trevliga matställen.

När vi var på väg dit, stannade jag vid  
leksakeraffärens fönster.

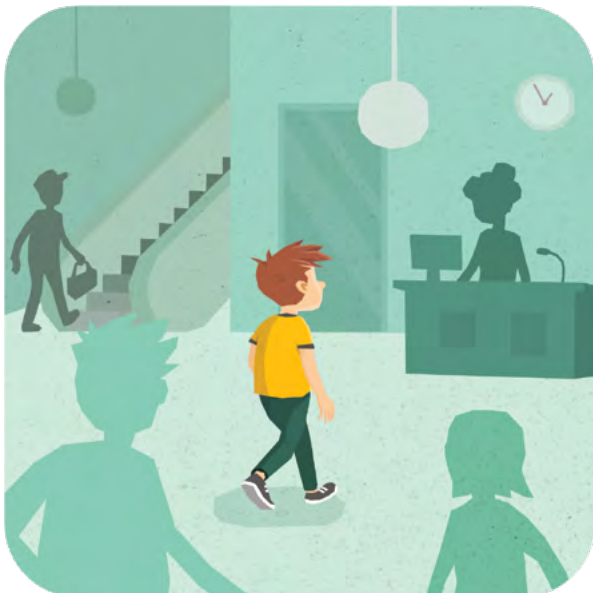


När jag skulle gå vidare, såg jag  
inte mamma, pappa eller Olivia  
någonstans!

Jag såg mig omkring, letade efter  
dem, men de var försvunna.



Jag blev riktigt rädd, men så kom jag  
ihåg vad mamma hade lärt oss.



Så, jag sökte upp en människa som  
såg trygg ut, som kanske skulle kunna  
hjälpa mig.

Jag hittade köpcentrets information  
och där satt en trevlig dam.  
Hon var väldigt vänlig och frågade  
mig om jag behövde hjälp.

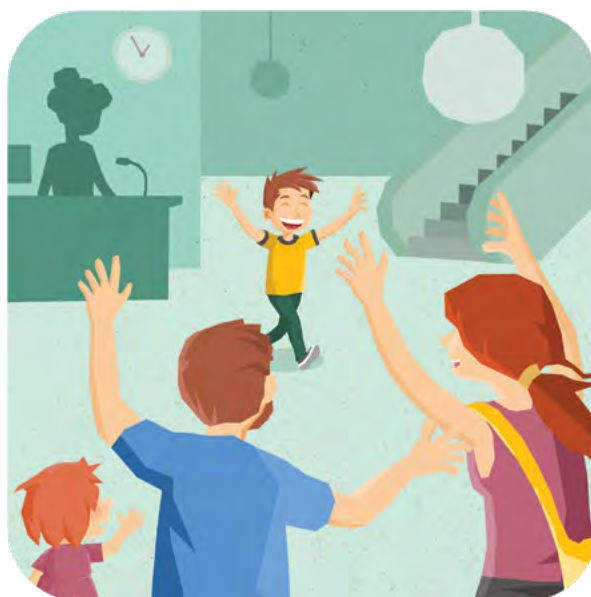


Jag berättade för henne att jag  
tappat bort mina föräldrar.  
- Jag vet inte vad jag ska göra!



Den snälla damen gjorde en  
efterlysning i högtalaren:  
- William söker sina föräldrar, kan ni  
komma till informationen.

Det räckte inte länge förrän mamma,  
pappa och Olivia kom.  
Jag var så glad och lättad över att se  
dem igen!





Till slut gick vi till restaurangen.

- Om du tappar bort dig igen, av vem kan du be om hjälp?, frågade mamma.

**Av vem skulle du kunna be om hjälp ifall du tappade bort dig? Skriv eller rita ditt svar här nedan.**





Pappa sade: - De bästa människorna, som du kan be om hjälp av, kan vara de som bär en uniform.

**Här är några exempel på människor du kan be om hjälp av:**



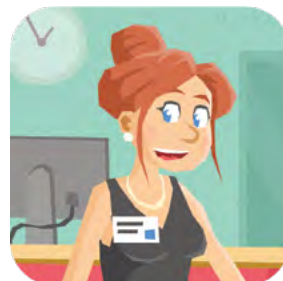
livräddare



polis



butiksbiträde



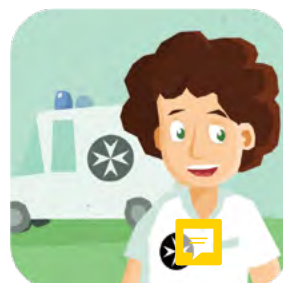
receptionist



brandman



väktare



ambulanspersonal

Den kvällen hade vi en trevlig middag med mycket hälsosam mat!

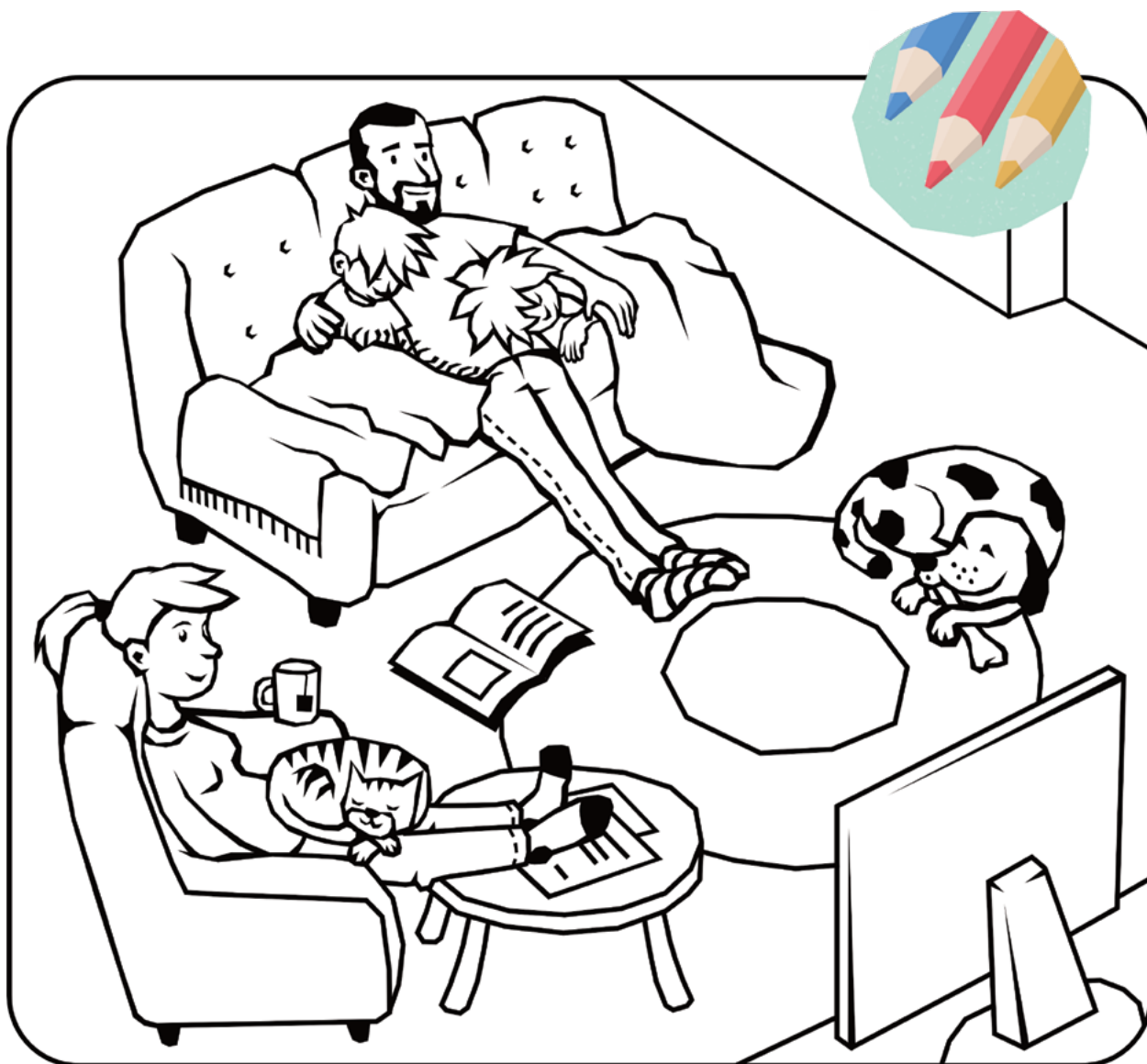
**Vad tror du att William åt?**

**Rita på tallriken det som William åt till middag.**



Vi hade alla en fin dag ute!

När vi lade oss den kvällen, somnade jag på en gång!





# Om JOIN

Johanniter International (JOIN) är ett partnerskap mellan de fyra protestantiska Johanniterordnarna och deras nationella välgörenhetsorganisationer. Våra medlemsorganisationer, baserade i Europa och i Mellanöstern, arbetar i nära samarbete med och stöds av mer än 100 000 frivilliga. De tjänar mänskligheten med medicinska tjänster och första hjälp, socialvård, internationell hjälp, katastrofhjälp och ungdomsarbete. JOIN:s medlemsorganisationers tjänster står till allas förfogande. I kärnan av vår verksamhet ligger vårt kristna arv som utgör en bas för vårt arbete. JOIN:s centralkontor i Bryssel driver Johanniterordens välgörenhetsorganisationers intressen i europeiska och internationella samfund och främjar internationella projekt och arbetsgruppers verksamhet.

För ytterligare information var vänlig kontakta vårt kontor i Bryssel antingen per e-post [join.office@johanniter.org](mailto:join.office@johanniter.org) eller på [www.johanniter.org](http://www.johanniter.org)

