

Europejska

Pierwsza Pomoc



dla dzieci w wieku od 5 do 7 lat

autorstwa Johanniter International

johanniter
international



Imprint

Published by Johanniter International ASBL ▪ Enterprises of the Orders of St John ▪ Rue Joseph II, 166, 1000 Brussels
Phone +32 2 282 1045 ▪ join.office@johanniter.org ▪ www.johanniter.org ▪ Registered in Belgium (ASBL)

Editor Johanniter International ▪ **Illustration** Herwig Holzmann ▪ **Layout** Mag.^a Julia Kadlec ▪ 8/2021

Wielkie wyjście Jasia

Cześć, jestem Jaś. Mam 7 lat.
Może już znacie moją siostrę Olę.



Moja młodsza siostra jest
z tatą na basenie.

Ja zostałem w domu z mamą.
Mama źle się czuje.



Zawsze staram się pomagać mamie!



Mama leżała na kanapie z naszym kotem Mruczkim.

Poszedłem po szklankę wody dla niej.

Kiedy wróciłem, mama bardzo
szybko oddychała.
Naprawdę się zmartwiłem.

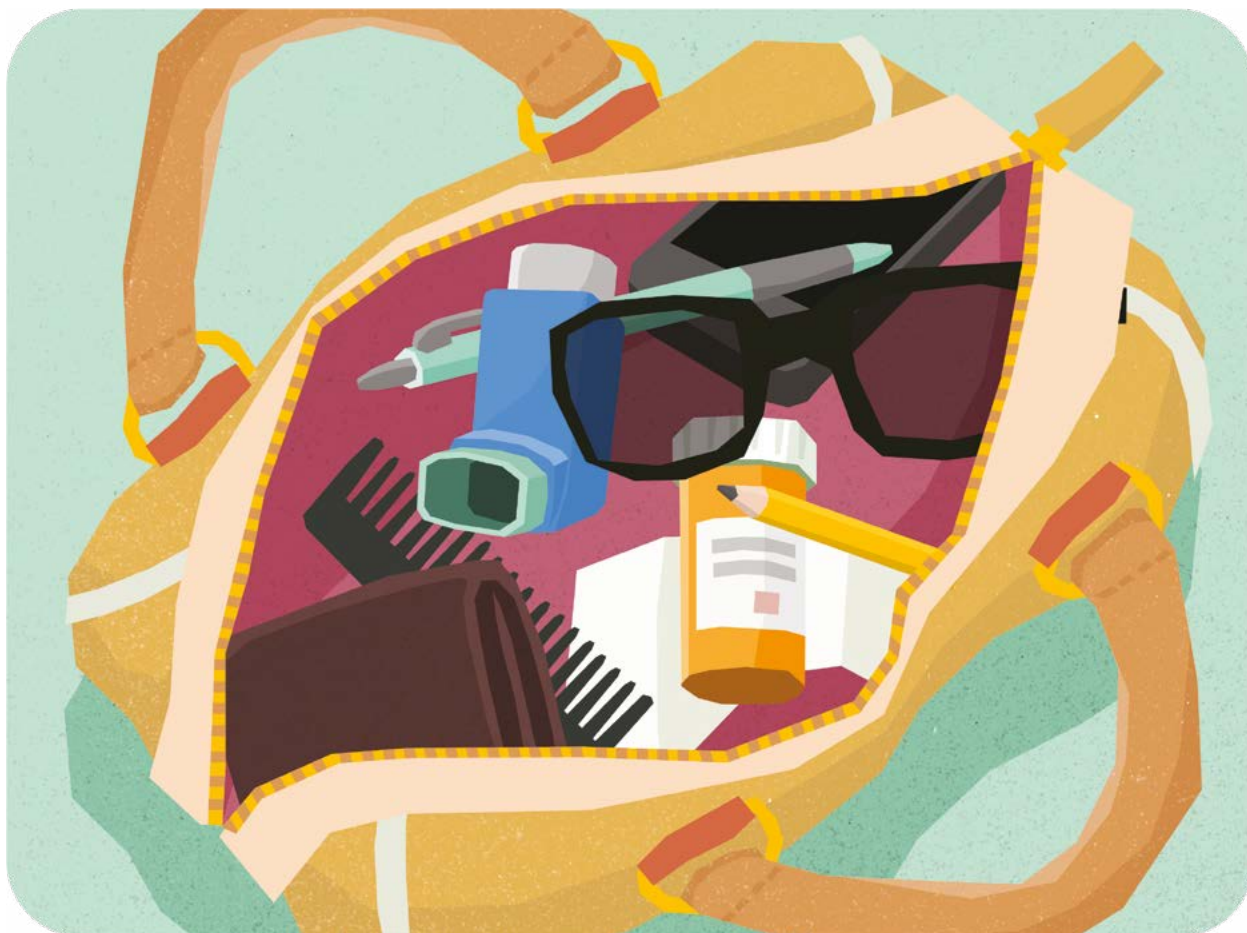


„Jasiu, czy mógłbyś przynieść mój inhalator?” poprosiła mama. Wyglądała, jakby nie mogła złapać tchu! „Wtedy od razu lepiej się poczuję.”



Mama trzyma swój inhalator w torebce. Wiedziałem, że jest w kuchni, więc pobiegłem po nią.

Czy widzisz inhalator?



Podałem mamie inhalator.

Mama przyłożyła inhalator do ust,
naciśnęła pompkę inhalatora i zaczęła
wdychać spray.

Po chwili powiedziała, że czuje się
dużo lepiej.



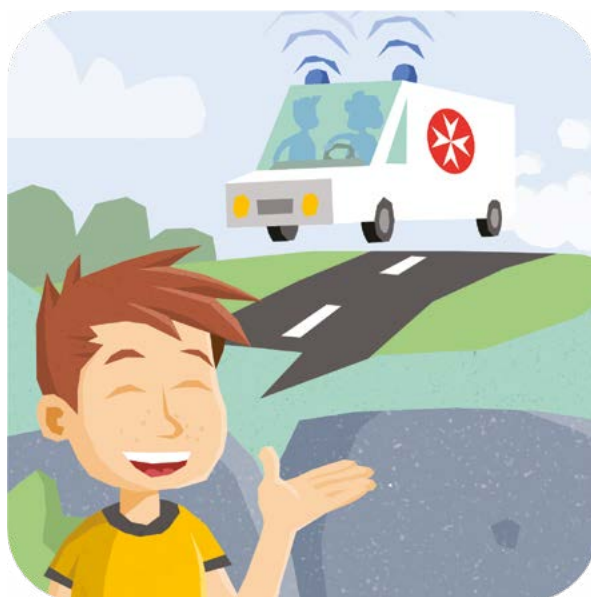
„Mam astmę,” powiedziała mama.

„Ten inhalator mi naprawdę pomaga.
Jednak czy wiedziałbyś co zrobić,
gdyby mi nie pomógł?”

„Oczywiście, że tak,” powiedziałem.

„Wezwałbym karetkę.”

**Jaki jest numer pogotowia
ratunkowego w Twoim
kraju?**



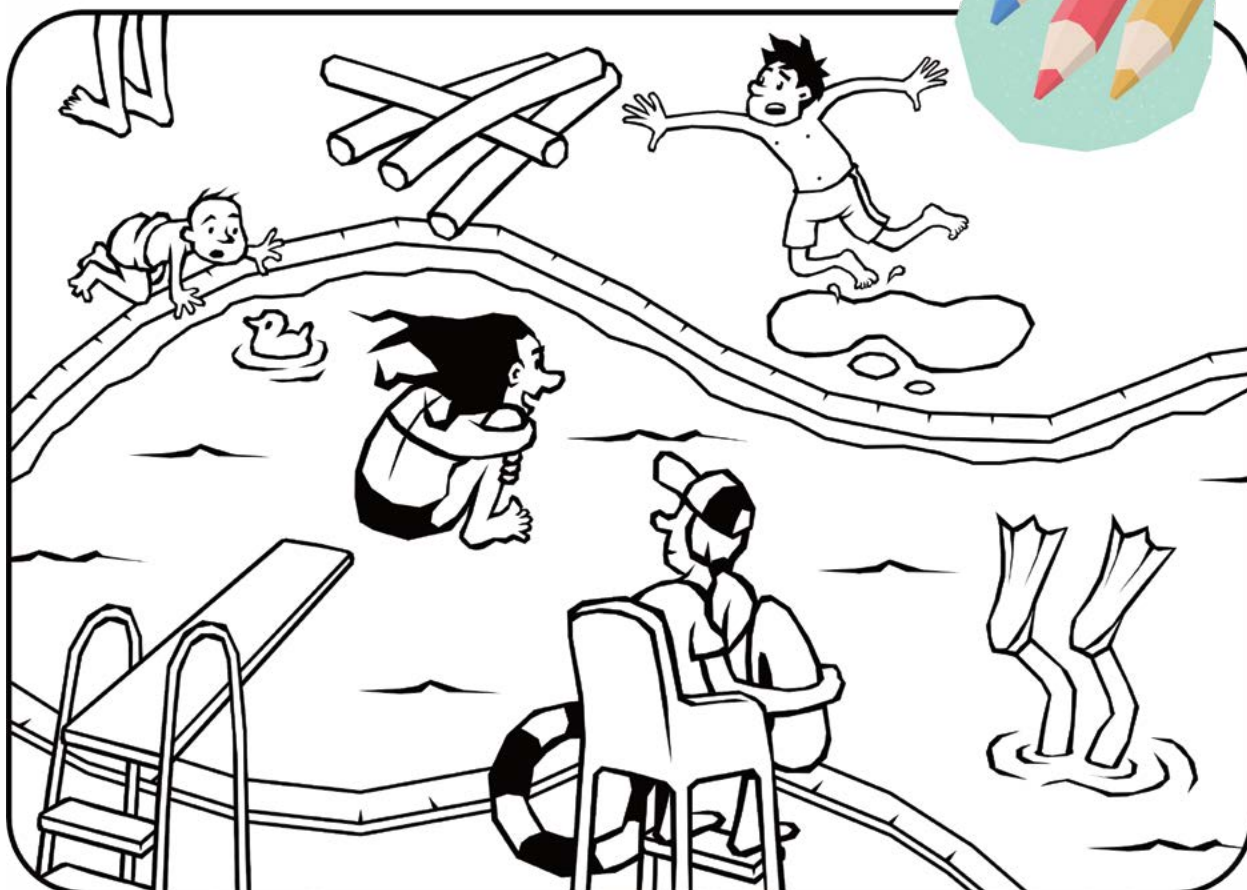
Mama w nagrodę obiecała, że
pójdziemy na basen do taty i Oli.

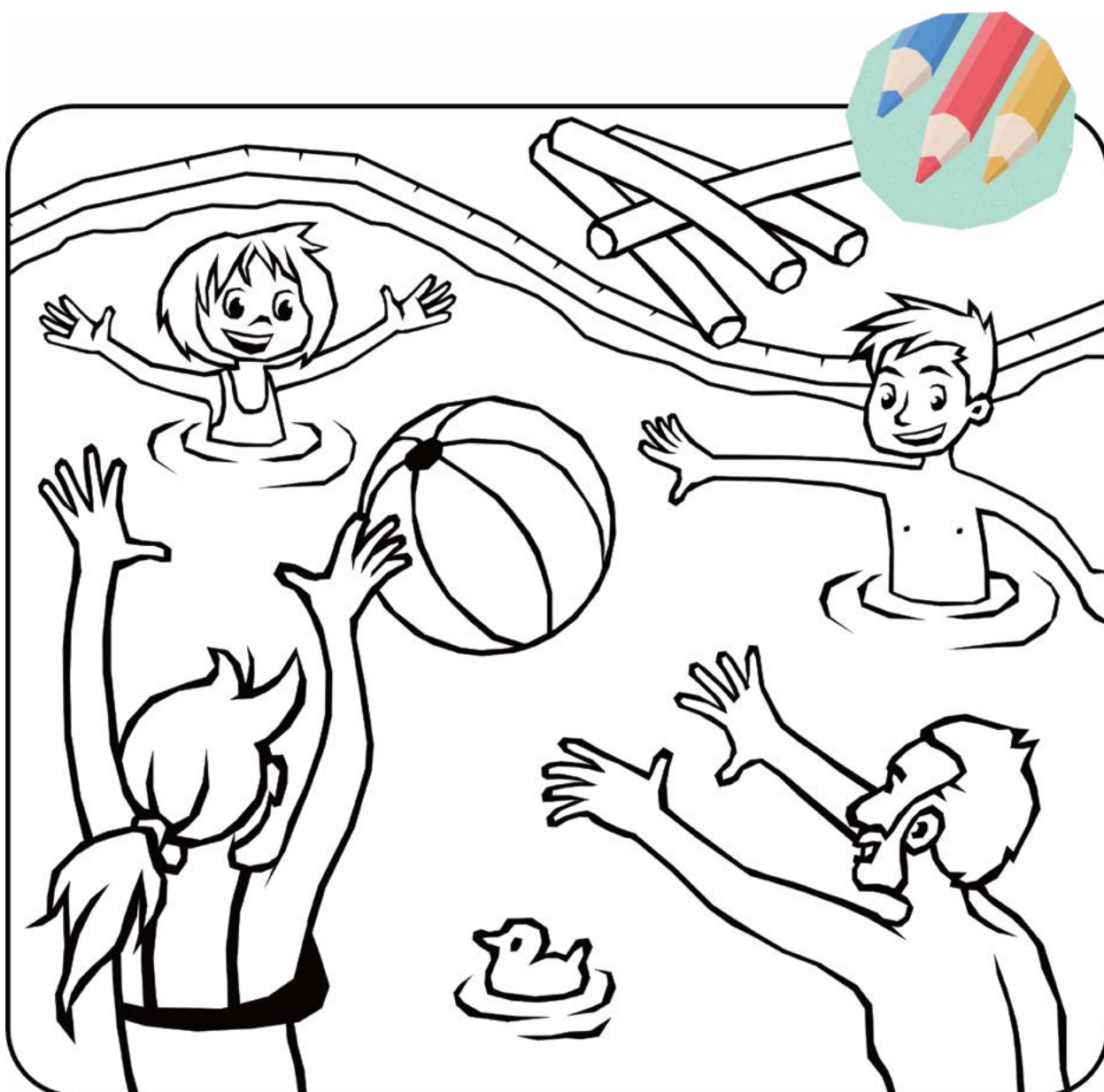


**Czasami, w awaryjnej sytuacji, dorosły może cię poprosić o pomoc przy podaniu lekarstwa.
Pamiętaj, żeby NIGDY nie bawić się lekarstwami!**

Mama i ja ruszyliśmy w drogę na basen. Oto on!

Czy widzisz tu coś niebezpiecznego?





Świetnie się bawiliśmy!

Na koniec tata powiedział, „Dobrze dzieci, wiecie co, chodźmy do miasta coś zjeść.”

Poszliśmy do pobliskiego centrum handlowego, gdzie jest wiele fajnych miejsc z jedzeniem.

Po drodze zatrzymałem się na chwilę, żeby obejrzeć zabawki na wystawie.



Kiedy się odwróciłem, mamy, taty i Oli nie było!

Rozglądałem się dookoła, ale nie mogłem ich nigdzie znaleźć.



Bardzo się bałem, ale pamiętałem,
czego mama mnie zawsze uczyła.



Więc poszukałem osoby, która
mogłaby mi pomóc.

Znalazłem recepcję, w której
siedziała miła pani.
Była bardzo sympatyczna i zapytała,
czy potrzebuję pomocy.

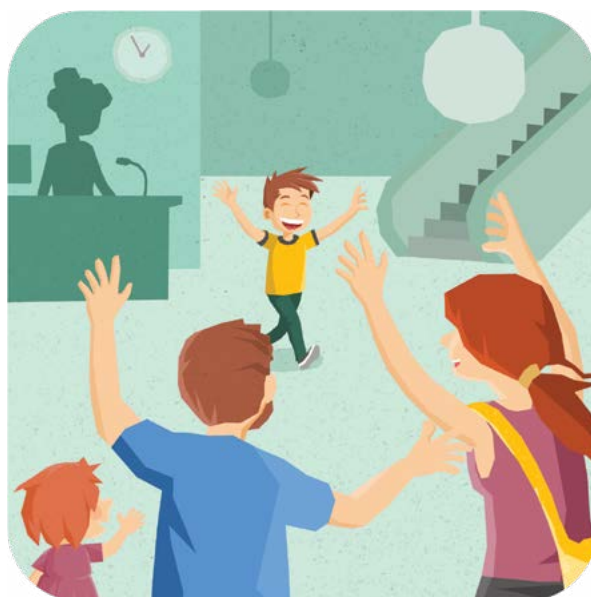


Powiedziałem jej, „Nie mogę znaleźć
mamy i taty!
Nie wiem, co zrobić!”



Miła pani nadała komunikat:
„Rodzice Jasia są proszeni o
zgłoszenie się w recepcji.”

Niedługo mama, tata i Ola się
pojawiłi.
Tak się cieszyłem, że ich widzę!





W końcu wszyscy poszliśmy do restauracji.

Mama powiedziała, „Gdybyś się znowu zgubił, do kogo mógłbyś się zwrócić o pomoc?”

Kogo mogłabyś lub mógłbyś poprosić o pomoc, gdybyś się zgubiła lub zgubił?



Tata powiedział, „Najlepiej poprosić o pomoc osobę, która nosi mundur albo uniform.”

Poniżej znajduje się kilka przykładów osób, które można prosić o pomoc:



Ratownik



Policjantka



Pracownik sklepu



Recepcjonistka



Strażaczka



Ochroniarz



Ratowniczka medyczna

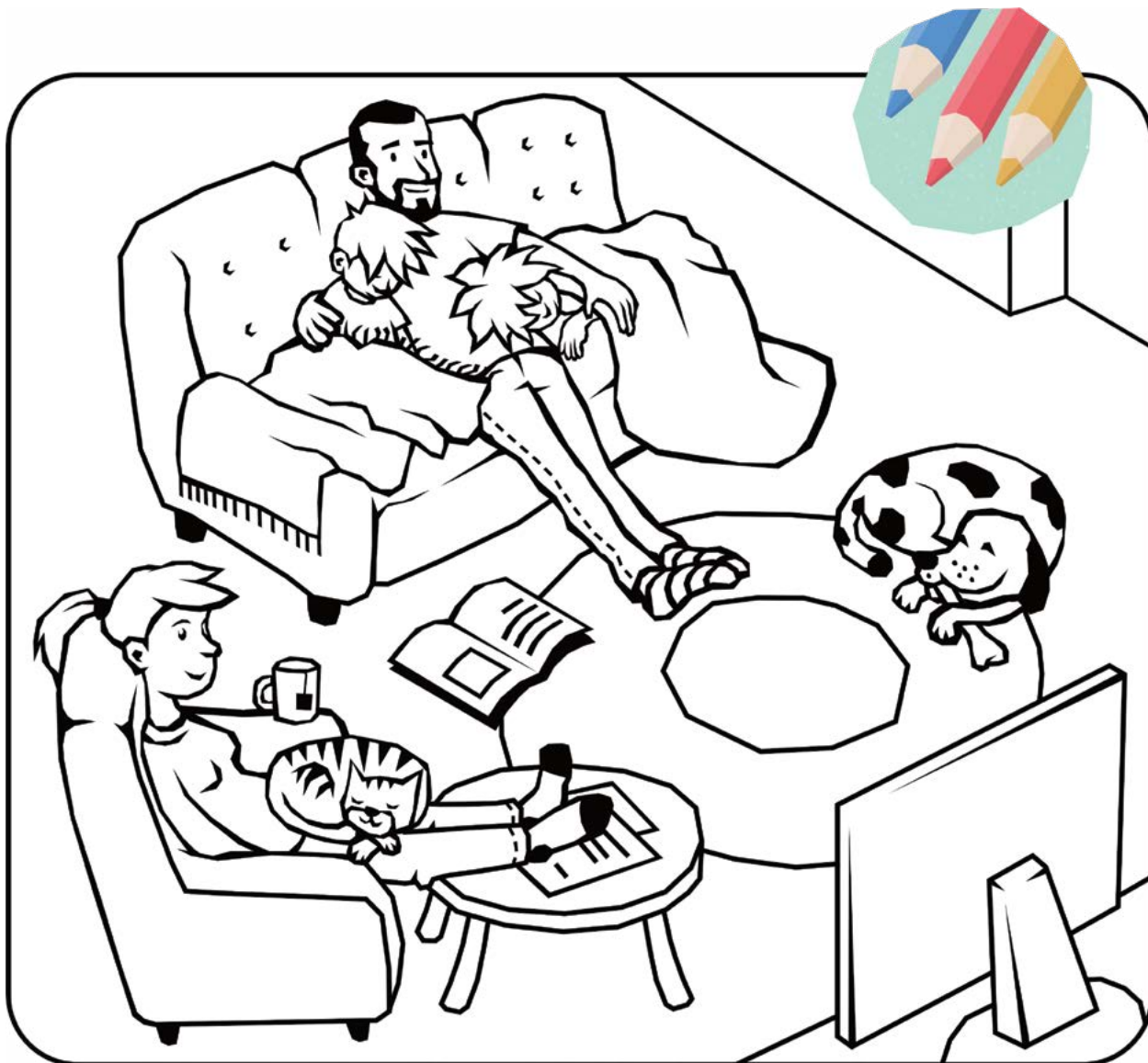
Tego wieczoru zjedliśmy pyszną, bardzo zdrową kolację!

**Jak myślisz, co Jaś jadł na kolację?
Narysuj kolację Jasia na talerzu.**



To był wspaniały dzień dla nas wszystkich!

Kiedy tego wieczoru położyłem się do łóżka, od razu zasnąłem jak kamień!



DOŁĄCZ DO NAS

Johanniter International (JOIN) jest partnerstwem czterech protestanckich Zakonów Świętego Jana i ich krajowych organizacji charytatywnych. Nasze organizacje członkowskie z siedzibą w Europie i na Bliskim Wschodzie działają w ścisłej współpracy i są wspierane przez ponad 100 000 wolontariuszy. Służą ludzkości poprzez usługi medyczne i pierwszą pomoc, opiekę społeczną, pomoc międzynarodową, pomoc humanitarną i pracę z młodzieżą. Usługi organizacji członkowskich JOIN są otwarte dla wszystkich. Kluczem do naszych wartości jest nasze chrześcijańskie dziedzictwo, które podkreśla naszą pracę.

Centrala JOIN w Brukseli reprezentuje organizacje charytatywne św. Jana wobec organów europejskich i międzynarodowych oraz ułatwia realizację międzynarodowych projektów i grup roboczych.

W celu uzyskania dalszych informacji prosimy o kontakt z naszym biurem w Brukseli pod adresem join.office@johanniter.org lub www.johanniter.org.

