

Ευρωπαϊκές Κατευθυντήριες Οδηγίες στις

Πρώτες Βοήθειες



για σχολικά επίπεδα από 5 μέχρι 7 χρονών

Αναπτύχθηκαν από την Johanniter International

johanniter
international



Imprint

Εκδόθηκε από την Johanniter International ASBL ▪ Επιχείρηση των Ταγμάτων Αγίου Ιωάννη οδός Joseph II, 166, 1000 Βρυξέλλες
Τηλέφωνο +32 2 282 1045 ▪ join.office@johanniter.org ▪ www.johanniter.org ▪ Εγγεγραμμένη εις Βέλγιο (ASBL)

Σύνταξη από Johanniter International ▪ **Διαμόρφωση και Σχεδιασμός** Mag.^a Julia Kadlec ▪ Μάρτιος 2021

Η Μέρα που ο Γιάννης Χάθηκε

Γεια, είμαι ο Γιάννης.

Είμαι 7 χρονών.

Ίσως ήδη γνωρίσατε την
αδελφή μου την Μαρία.



Η μικρή μου αδελφή, η Μαρία,
είναι στην πισίνα με τον μπαμπά.

Εγώ είμαι στο σπίτι με την μαμά μου.

Δεν αισθάνεται καλά.



Πάντοτε βοηθώ την μαμά μου !



Η μαμά ξαπλώνει στον καναπέ με
την γάτα μας, την Τιγρούλα.
Πήγα να της φέρω ένα ποτήρι νερό.

Όταν επέστρεψα η μαμά
ανέπνεε πολύ γρήγορα.
Ανησύχησα.

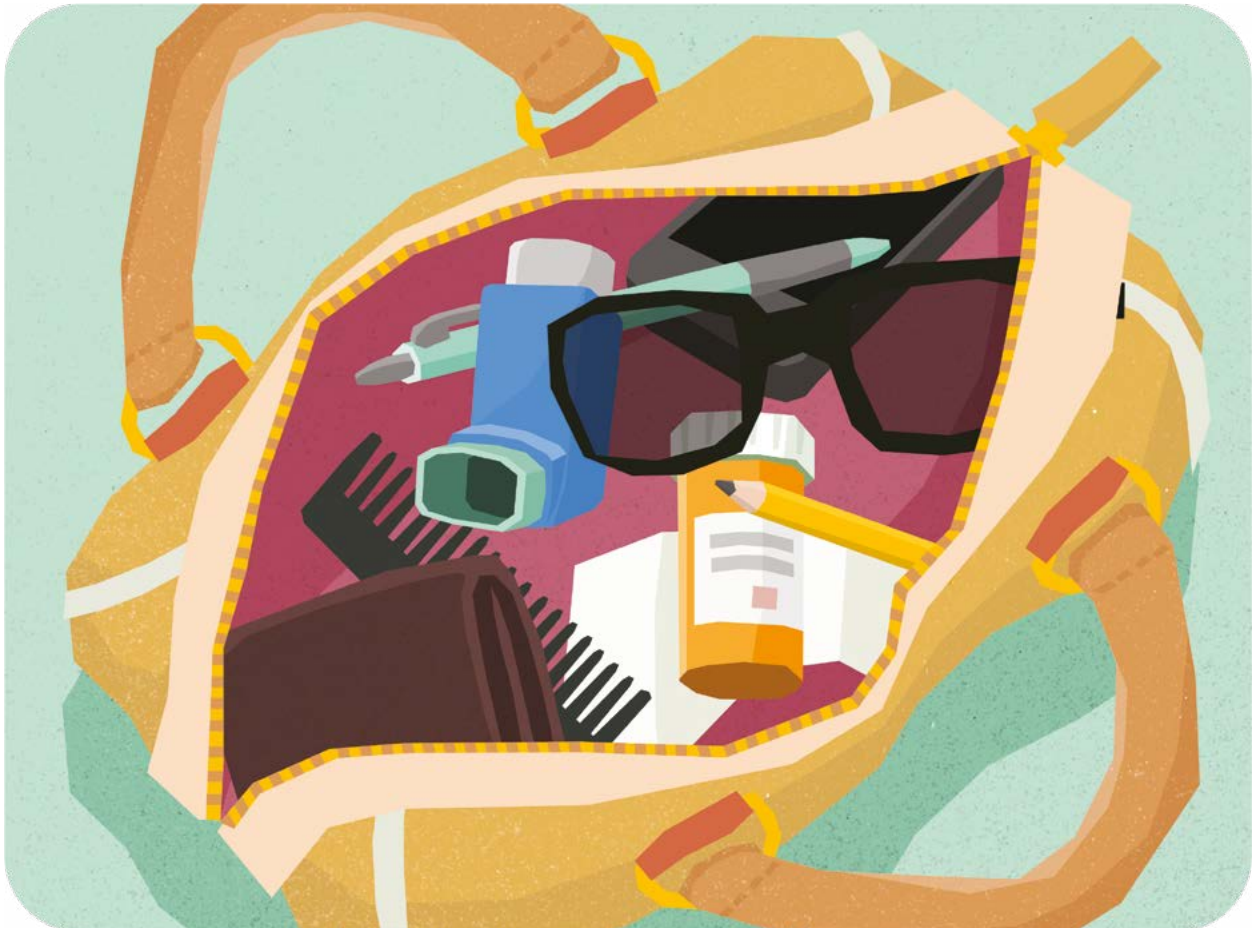


„Γιάννη, σε παρακαλώ μπορείς να
μου φέρεις το εισπνεόμενό μου ;“
μου ζήτησε η μαμά μου.
Ήταν σαν να της έλειπε η αναπνοή !
„Μετά θα νιώσω καλύτερα.“



Η μαμά έχει το εισπνεόμενό της μέσα στην τσάντα της. Ήξερα πως η
τσάντα της είναι στην κουζίνα και πήγα να της το φέρω.

Μπορείς να δεις το εισπνεόμενο ;



Έδωσα οτ εισπνεόμενο στη μαμά.
Η μαμά πίεσε το εισπνεόμενο μέσα
στο στόμα της και ρούφηξε.
Μετά από λίγο μου είπε ότι νιώθει
πολύ καλύτερα.



„Έχω άσθμα“, είπε η μαμά.
„Αυτό το εισπνεόμενο πραγματικά
με βοηθάει. Αν δεν με κάνει να
νιώσω καλύτερα, θα ξέρεις τι να
κάνεις ;“

„Και βέβαια ξέρω“ , είπα.
„Θα καλέσω το ασθενοφόρο.“

**Ποιος είναι ο αριθμός
για τα ασθενοφόρα ;**



Η μαμά με αντάμειψε παίρνοντάς
με στην πισίνα για να βρούμε τον
μπαμπά και τη Μαρία.

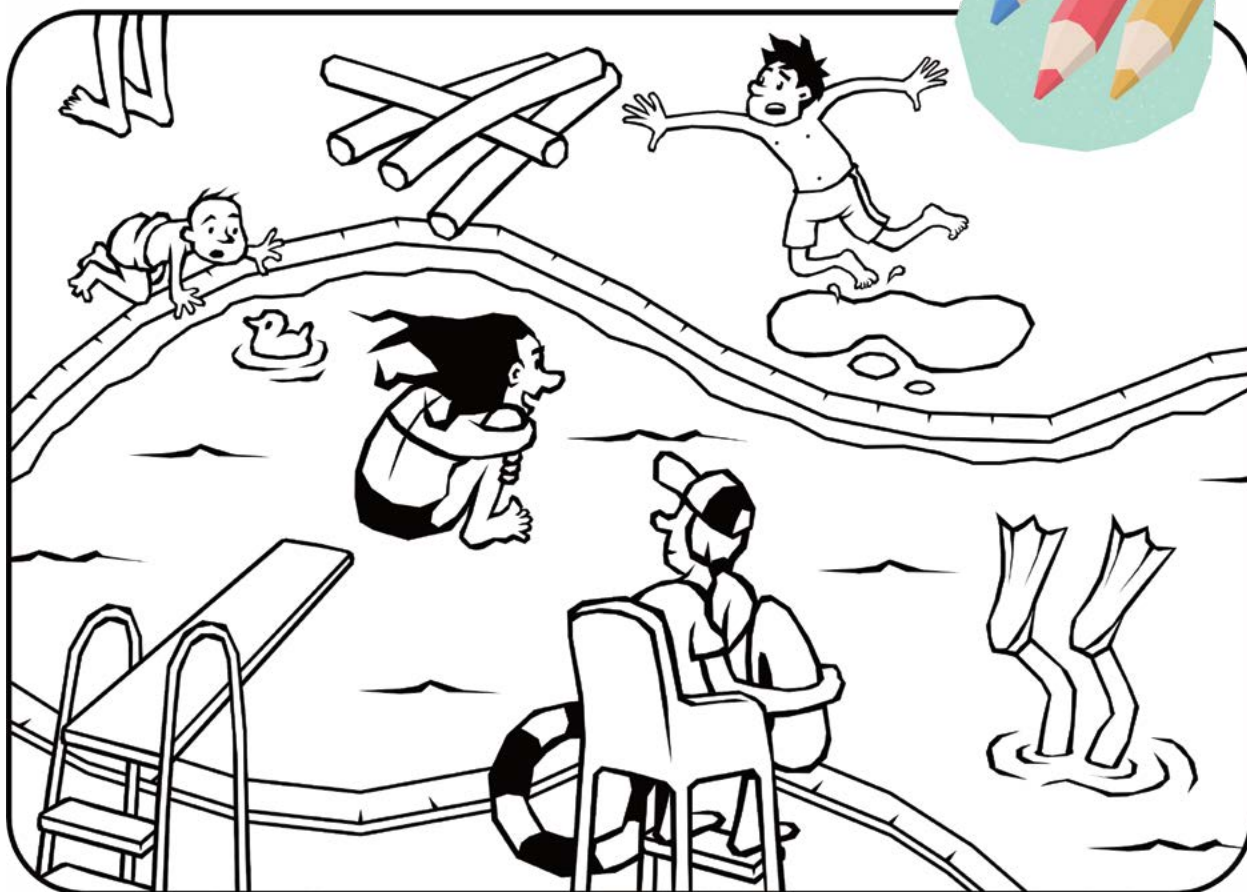


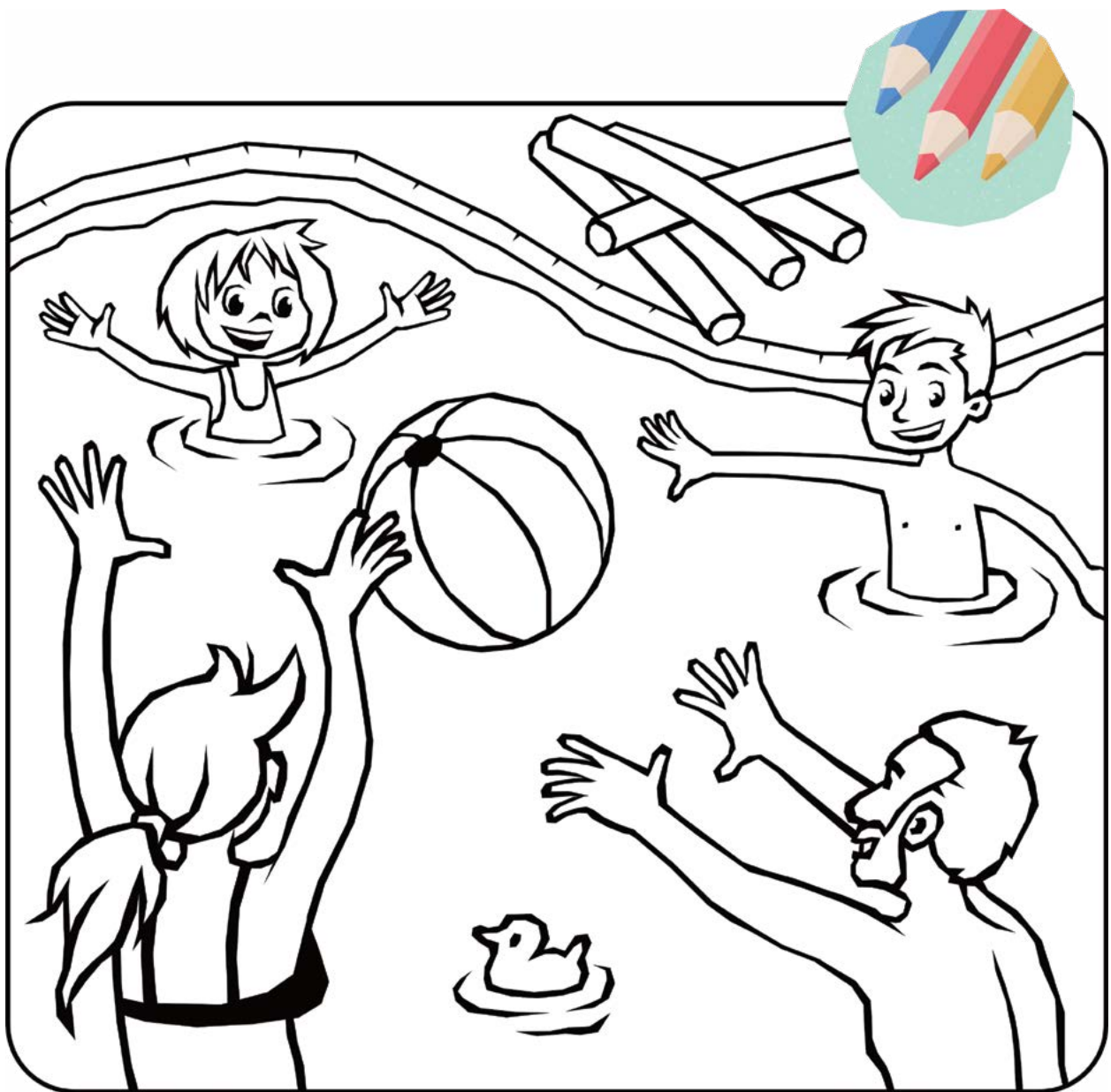
Μερικές φορές, σε επείγουσες περιπτώσεις, ένας ενήλικας μπορεί να σου ζητήσει να τον βοηθήσεις να πάρει τα φάρμακα του.

Να θυμάσαι, ΠΟΤΕ μην παίζεις με τα φάρμακα !

Η μαμά και εγώ ξεκινήσαμε για την πισίνα. Νάτην.

Μπορείς να βρεις μερικούς κινδύνους ;





Διασκεδάσαμε πολύ !

Στο τέλος ο μπαμπάς είπε : “Παιδιά, ας βγούμε έξω για δείπνο.”

Πήγαμε στο πολυκατάστημα εκεί
κοντά, που έχει κάμποσα μέρη για
φαγητό.
Στο δρόμο σταμάτησα να χαζέψω μια
βιτρίνα με παιχνίδια.



Όταν γύρισα ο μπαμπάς, η μαμά και
η Μαρία δεν ήταν εκεί.

Κοίταξα γύρω μου και δεν
μπόρεσα να τους βρω.



Φοβήθηκα πολύ, αλλά θυμήθηκα τι
μου έμαθε η μαμά μου.



Έτσι, έψαξα γύρω για να βρω
κάποιον που θα μπορούσα να
εμπιστευτώ, για να με βοηθήσει.

Έψαξα για τις “Πληροφορίες” όπου
εκεί ήταν μια καλή κυρία.
Ήταν πολύ φιλική και με ρώτησε
αν θέλω βοήθεια.

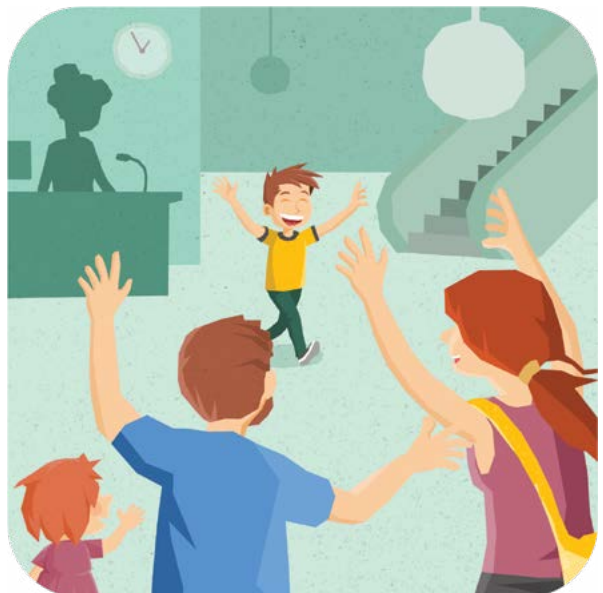


Της είπα : “Δεν μπορώ να βρω
τον μπαμπά και τη μαμά μου.
Δεν ξέρω τι να κάνω”.



Η καλή κυρία έκανε μια ανακοίνωση:
„Παρακαλώ τους γονείς του Γιάννη
να έρθουν στις „Πληροφορίες“.”

Πολύ σύντομα η μαμά, ο μπαμπάς
και η Μαρία έφτασαν κοντά μου.
Χάρηκα τόσο πολύ που τους είδα !





Τελικά, βαδίσαμε όλοι μαζί
προς το εστιατόριο.

Η μαμά είπε „Αν ποτέ χαθείς
ξανά, από ποιον μπορείς να
ζητήσεις βοήθεια ;“

**Μπορείς να σκεφτείς από ποιον θα μπορούσες
να ζητήσεις βοήθεια, αν ποτέ χαθείς ;
Γράψε ή ζωγράφισε μέσα στο κουτάκι μερικά
παραδείγματα.**



Ο μπαμπάς είπε : “Οι πιο κατάλληλοι για να τους ζητήσεις να σε βοηθήσουν είναι αυτοί που φορούν στολή.”

Να μερικά παραδείγματα ατόμων που μπορείς να ζητήσεις βοήθεια :



Ναυαγοσώστης



Αστυνομικός



Υπάλληλος
καταστήματος



Υπάλληλος
Πληροφοριών



Πυροσβέστης



Φρουρός Ασφάλειας



Πλήρωμα Ασθενοφόρου

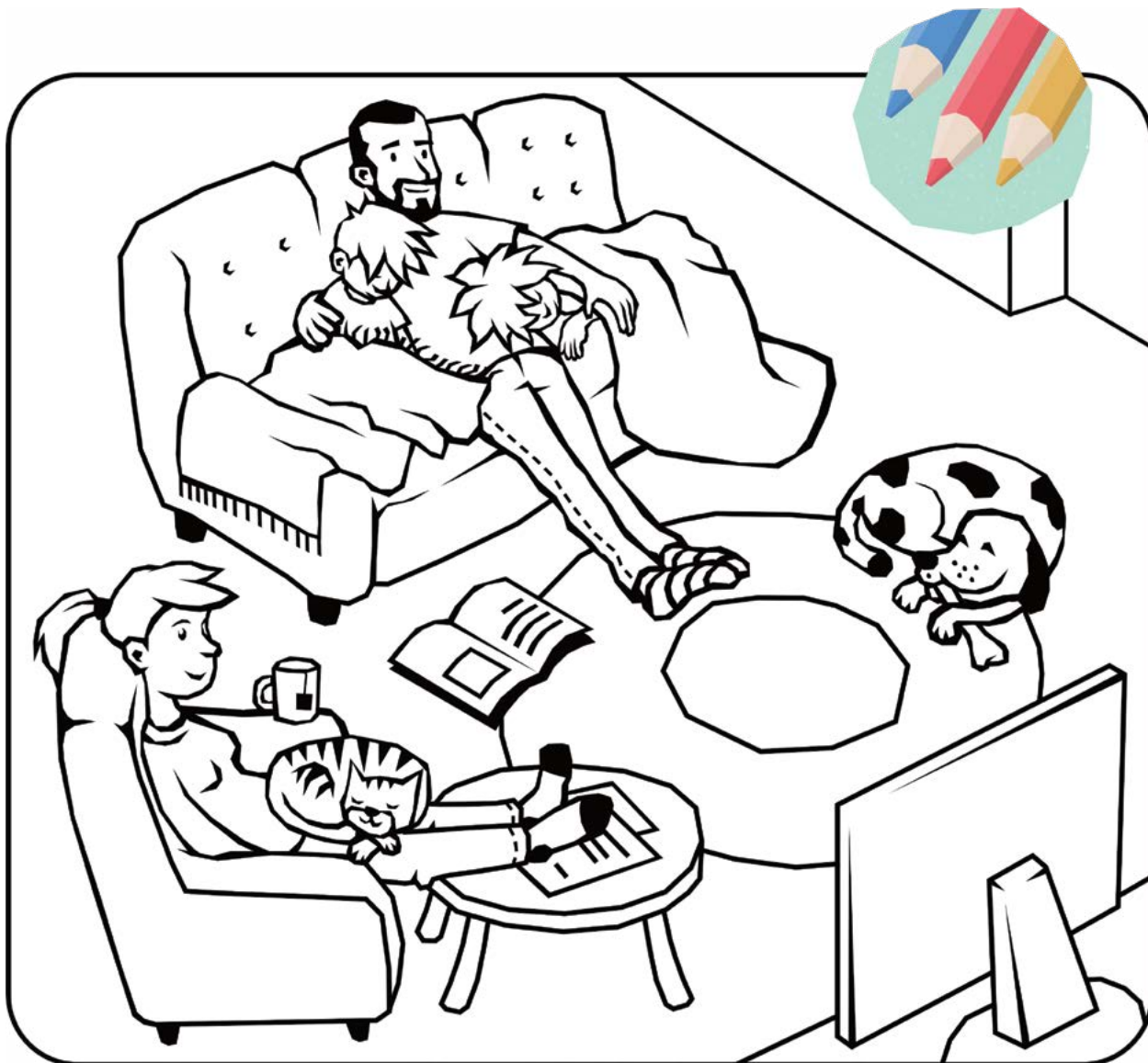
Εκείνο το βράδυ είχαμε ένα υπέροχο δείπνο με μπόλικά υγιεινά φαγητά !

Τί νομίζεις έφαγε για δείπνο ο Γιάννης; Ζωγράφισε μέσα στο πιάτο το δείπνο του Γιάννη.



Είχαμε όλοι μας μια υπέροχη μέρα!

Όταν ήρθε η ώρα του ύπνου κοιμήθηκα σαν κούτσουρο!



Τι είναι JOIN

JOhanniter International είναι η συνεργασία των τεσσάρων Ταγμάτων Ιπποτών του Αγίου Ιωάννη και των εθνικών φιλανθρωπικών οργανώσεων τους. Οι οργανώσεις – μέλη μας εδράζονται στην Ευρώπη και τη μέση Ανατολή. Σε στενή συνεργασία και υποστηριζόμενες από περισσότερους από 100,000 εθελοντές, υπηρετούν την ανθρωπότητα με υπηρεσίες ιατρικής και πρώτων βοηθειών, με κοινωνική φροντίδα, με διεθνή βοήθεια, με ανακουφιστική φροντίδα σε μαζικές καταστροφές και με εργασία από την νεολαία. Οι υπηρεσίες των οργανώσεων – μελών της JOIN είναι ανοικτές σε όλους. Ο πυρήνας των αξιών μας είναι η Χριστιανική μας κληρονομιά η οποία υπογραμμίζει την προσφορά μας.

Τα κεντρικά γραφεία της JOIN στις Βρυξέλλες προωθούν το έργο των φιλανθρωπικών οργανώσεων του Αγίου Ιωάννη προς τα Ευρωπαϊκά και τα διεθνή σώματα και διευκολύνουν την λειτουργία των διεθνών σχεδίων και των ομάδων εργασίας.

Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλώ απευθυνθείτε στα κεντρικά γραφεία μας στις Βρυξέλλες στο join.office@johanniter.org ή στην www.johanniter.org

