

Ευρωπαϊκές Κατευθυντήριες Οδηγίες στις

Πρώτες Βοήθειες



για σχολικά επίπεδα από 5 μέχρι 7 χρονών

Αναπτύχθηκαν από την Johanniter International

johanniter
international



Imprint

Εκδόθηκε από την Johanniter International ASBL ▪ Επιχείρηση των Ταγμάτων Αγίου Ιωάννη οδός Joseph II, 166, 1000 Βρυξέλλες
Τηλέφωνο +32 2 282 1045 ▪ join.office@johanniter.org ▪ www.johanniter.org ▪ Εγγεγραμμένη εις Βέλγιο (ASBL)

Σύνταξη από Johanniter International ▪ **Διαμόρφωση και Σχεδιασμός** Mag.^a Julia Kadlec ▪ Μάρτιος 2021

Η Μαρία σώζει την κατάσταση!

Γειά, είμαι η Μαρία.

Είμαι 5 χρονών.



Αυτός είναι ο αδελφός μου ο Γιάννης.

Είναι 7 χρονών.

Ο Γιάννης πάντα θέλει να κάνω
αυτό που λέει!

Ο Γιάννης με θεωρεί χαζή,
επειδή είμαι μικρή και αυτός
νομίζει ότι είναι μεγάλος !



Μα δεν είμαι χαζή.
Απλά μου αρέσουν οι περιπέτειες...



Έχουμε μια γάτα, την Τιγρούλα και
ένα σκύλο, τον Λέων, που πάντα το
σκάει.

Ο μπαμπάς έχει ένα συνεργείο
αυτοκινήτων. Ο μπαμπάς δεν μας
αφήνει να μπαίνουμε εκεί μέσα.
Εγώ όμως μπαίνω κρυφά όταν δεν
με βλέπει.



Μ' αρέσει να μπαίνω σε ένα από
τα αυτοκίνητα και να κερδίζω
πολλές κούρσες!



Σήμερα είμαι χαρούμενη.
Θα πάμε στην παραλία με το τρένο.
Ξύπνησα πολύ νωρίς για να
βοηθήσω στην προετοιμασία.

Η μαμά έφτιαξε καφέ και πήγε να
ξυπνήσει τον Γιάννη.
Ας φτιάξω μερικά σάντουιτς.



Αν ανέβω στην καρέκλα θα
μπορέσω να πάρω το μαχαίρι.



Χρειάζομαι το μαχαίρι για να φτιάξω
σάντουιτς .

Θέλω βούτυρο, τυρί και μαρμελάδα.

Αυτή η καρέκλα κουνιέται.
Αν σταθώ στις μύτες των ποδιών μου,
θα μπορέσω να πάρω όσα
χρειάζομαι από το ντουλάπι !

**Γιατί η Μαρία δεν πρέπει
να ανέβει στην καρέκλα για
να πάρει το μαχαίρι ;**



“Μαρία!”

“Κατέβα από εκεί πάνω!”



Ο Γιάννης πάντα έρχεται όταν δεν τον θέλεις ...

“Μαρία, πήγαινε να φέρεις τον μπαμπά. Είναι στο συνεργείο.

Θα πάω με τη μαμά να ψωνίσουμε για την εκδρομή”.

“Μαρία να προσέχεις !”

Ο Γιάννης είναι τόσο
κουραστικός...

Πάντα προσέχω.



**Αυτό είναι το συνεργείο αυτοκινήτων.
Μπορείς να βρεις δέκα επικίνδυνα πράγματα ;
Μπορείς να βρεις τον μπαμπά της Μαρίας ;**



Μπήκα στο συνεργείο και εκεί που
ετοιμαζόμουν να παίξω τον οδηγό,
άκουσα τον μπαμπά να φωνάζει :
“ΑΑΑΑΧΧΧΧΧ, ΒΟΗΘΕΙΑ !”

Ο μπαμπάς ρώτησε,
“Εσύ είσαι Μαρία ;”



“Μαρία, το αυτοκίνητο έπεσε πάνω
μου.

Χτύπησα το χέρι μου.

Μπορείς να φωνάξεις στη μαμά να
έρθει να με βοηθήσει ;”

“Η μαμά πήγε ψώνια.
Μπορώ να βοηθήσω εγώ μπαμπά ;”
Μπορώ να γίνω ήρωας !
“Μπορείς να τηλεφωνήσεις
στο ασθενοφόρο ;”



Τρέχω στο σπίτι και αρπάζω το
τηλέφωνο.

Η Σούπερ ήρωας Μαρία σώζει
τον μπαμπά !



**Η Μαρία πρέπει να
τηλεφωνήσει για βοήθεια.
Ποιον αριθμό πρέπει
να καλέσει ;**

Η Μαρία καλεί για βοήθεια
και περιμένει απάντηση...



**Τι νομίζεις ότι θα ρωτήσει την Μαρία ο τηλεφωνητής ;
Μπορείς να γράψεις τις ιδέες σου στο κουτάκι πιο κάτω.**

Ο τηλεφωνητής απαντάει :
“Παρακαλώ, Επείγοντα Περιστατικά.
Πώς μπορώ να βοηθήσω ;”





Με ρώτησε :

“Ποιαν υπηρεσία θέλετε ;



...Την Αστυνομία ;...



...Την Πυροσβεστική ;...



...ή τα Ασθενοφόρα ;

“Τα ασθενοφόρα παρακαλώ”,
του απάντησα.





Σε πολύ λίγο, μια κυρία μίλησε :
“Υπηρεσία Ασθενοφόρων,
μπορείτε να μου πείτε την
διεύθυνση σας ; ,”

Της είπα: “Με λένε Μαρία και είμαι 5 χρονών.”
Και της είπα την διεύθυνση μας.
Η μαμά με έβαλε να μάθω την
διεύθυνση μας μήπως και κάποτε χαθώ.

**Βεβαιώσου ότι ξέρεις την διεύθυνσή
σου. Μπορείς να ζητήσεις να σου την
γράψουν και να την φυλάξεις κάπου.**



“Ευχαριστώ Μαρία. Μπορείς
να μου πεις τι έγινε ;”

Φοβόμουν κάπως. Προσπαθούσα με κόπο να
μιλήσω. Όμως έπρεπε να μπορέσω να της πω τι
συνέβηκε στον μπαμπά μου !





“Πολύ ωραία, Μαρία” μου είπε.

“Θα σας στείλουμε ένα
ασθενοφόρο. Πήγαινε στον
μπαμπά σου και μείνε μαζί του”.

Η κυρία μου είπε ότι είμαι ήρωας
και ότι τα πήγα πολύ πολύ καλά !

Μερικές φορές η τηλεφωνήτρια θα σου πει τι να κάνεις για να βοηθήσεις.

Τι θα μπορούσες να κάνεις για να βοηθήσεις τον μπαμπά της Μαρίας ;

Μπορείς να γράψεις ή να ζωγραφίσεις τις ιδέες σου στο κουτάκι.

Όταν έφτασε το ασθενοφόρο, δύο
άτομα του πληρώματος
ελευθέρωσαν τον μπαμπά από το
αυτοκίνητο και έβαλαν το χέρι του
σε νάρθηκα.

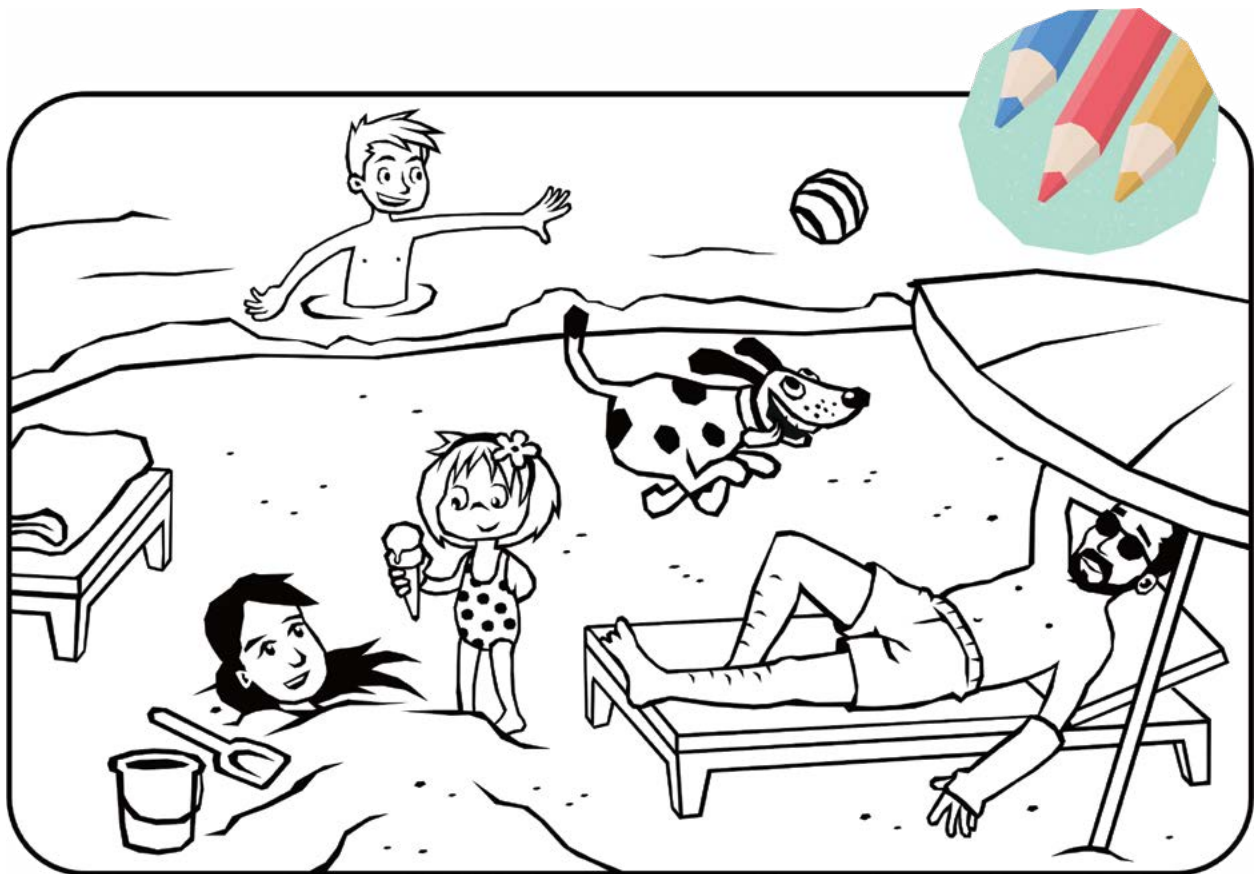


Μας έβαλαν στο πίσω μέρος του
ασθενοφόρου και μας πήγαν στο
νοσοκομείο.

Δεν είχα ξαναμπεί σε
ασθενοφόρο ...

Η μαμά και ο Γιάννης ήρθαν στο
νοσοκομείο και πήραμε τον
μπαμπά στο σπίτι με ένα γύψινο
νάρθηκα στο χέρι. Όλοι μας
γράψαμε πάνω στον νάρθηκα.





Δεν πήγαμε στην παραλία εκείνη την ημέρα, αλλά πήγαμε την επόμενη.

Δεν με πείραξε που περίμενα. Πηγαίνοντας με το ασθενοφόρο ήταν πολύ πιο συναρπαστικό από το να παίζω πειρατές.

Και ήμουν πολύ χαρούμενη που ο μπαμπάς μου ήταν καλά.



Σαν βραβείο που ήμουν ήρωας με
άφησαν να φάω πίτσα και να μείνω
ξύπνια λίγο περισσότερο.

Τι είναι JOIN

JOhanniter International είναι η συνεργασία των τεσσάρων Ταγμάτων Ιπποτών του Αγίου Ιωάννη και των εθνικών φιλανθρωπικών οργανώσεων τους. Οι οργανώσεις – μέλη μας εδράζονται στην Ευρώπη και τη μέση Ανατολή. Σε στενή συνεργασία και υποστηριζόμενες από περισσότερους από 100,000 εθελοντές, υπηρετούν την ανθρωπότητα με υπηρεσίες ιατρικής και πρώτων βοηθειών, με κοινωνική φροντίδα, με διεθνή βοήθεια, με ανακουφιστική φροντίδα σε μαζικές καταστροφές και με εργασία από την νεολαία. Οι υπηρεσίες των οργανώσεων – μελών της JOIN είναι ανοικτές σε όλους. Ο πυρήνας των αξιών μας είναι η Χριστιανική μας κληρονομιά η οποία υπογραμμίζει την προσφορά μας.

Τα κεντρικά γραφεία της JOIN στις Βρυξέλλες προωθούν το έργο των φιλανθρωπικών οργανώσεων του Αγίου Ιωάννη προς τα Ευρωπαϊκά και τα διεθνή σώματα και διευκολύνουν την λειτουργία των διεθνών σχεδίων και των ομάδων εργασίας.

Για περισσότερες πληροφορίες παρακαλώ απευθυνθείτε στα κεντρικά γραφεία μας στις Βρυξέλλες στο join.office@johanniter.org ή στην www.johanniter.org

