

# Premiers secours

## européens



pour les enfants de 5 à 7 ans  
réalisés par Johanniter International

**johanniter**  
**international**



#### **Impression**

**Publié par** Johanniter International ASBL ▪ Œuvres de bienfaisance des Ordres de Saint-Jean ▪ Rue Joseph II, 166, 1000 Bruxelles  
Téléphone +32 2 282 1045 ▪ [join.office@johanniter.org](mailto:join.office@johanniter.org) ▪ [www.johanniter.org](http://www.johanniter.org) ▪ Enregistré en Belgique (ASBL)

**Editeur** Johanniter International ▪ **Conception et mise en page** Mag.<sup>a</sup> Julia Kadlec ▪ août 2021

# La journée de César

Salut, je m'appelle César. J'ai 7 ans.

Tu as peut-être déjà fait  
la connaissance de ma sœur Jeanne.



Ma petite sœur Jeanne est à la  
piscine avec papa.

Je suis à la maison avec maman.

Elle ne se sent pas bien.



J'aime rendre service à maman !



Maman était allongée sur le canapé avec notre chat, Titus.

Je suis allé lui chercher un verre d'eau.

Quand je suis revenu, maman respirait très rapidement.  
J'étais très inquiet.



« César, pourrais-tu aller chercher mon inhalateur s'il te plaît ? » me demanda maman.

Elle avait l'air très essoufflée !

« Je me sentirais rapidement mieux. »



Maman garde son inhalateur dans son sac à main.

Je savais qu'il se trouvait à la cuisine et je suis allé le chercher.

**Est-ce que tu vois l'inhalateur ?**



J'ai donné l'inhalateur à maman.

Maman a injecté le spray de

l'inhalateur dans sa bouche

et l'a respiré.

Après un moment, elle m'a dit qu'elle

se sentait beaucoup mieux.



« J'ai de l'asthme » a dit maman.

« Cet inhalateur m'aide beaucoup.

Si je ne me sentais pas mieux, saurais-tu quoi faire ? »

« Bien sûr que je sais » j'ai répondu.

« Je devrais appeler une ambulance. »

**Quel est le numéro de  
téléphone des ambulances  
dans ton pays ?**



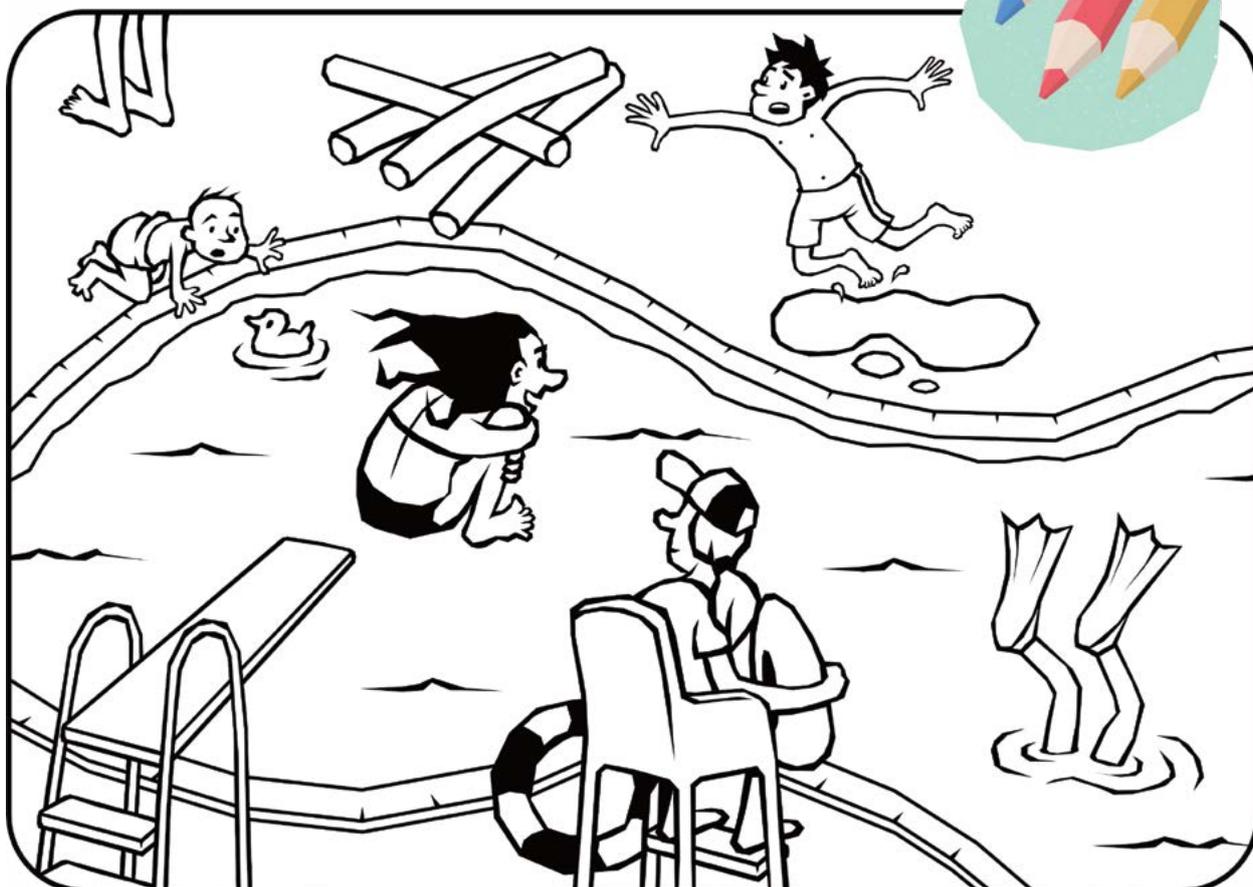
En récompense, maman m'a promis  
que nous irions rejoindre papa et  
Jeanne à la piscine.

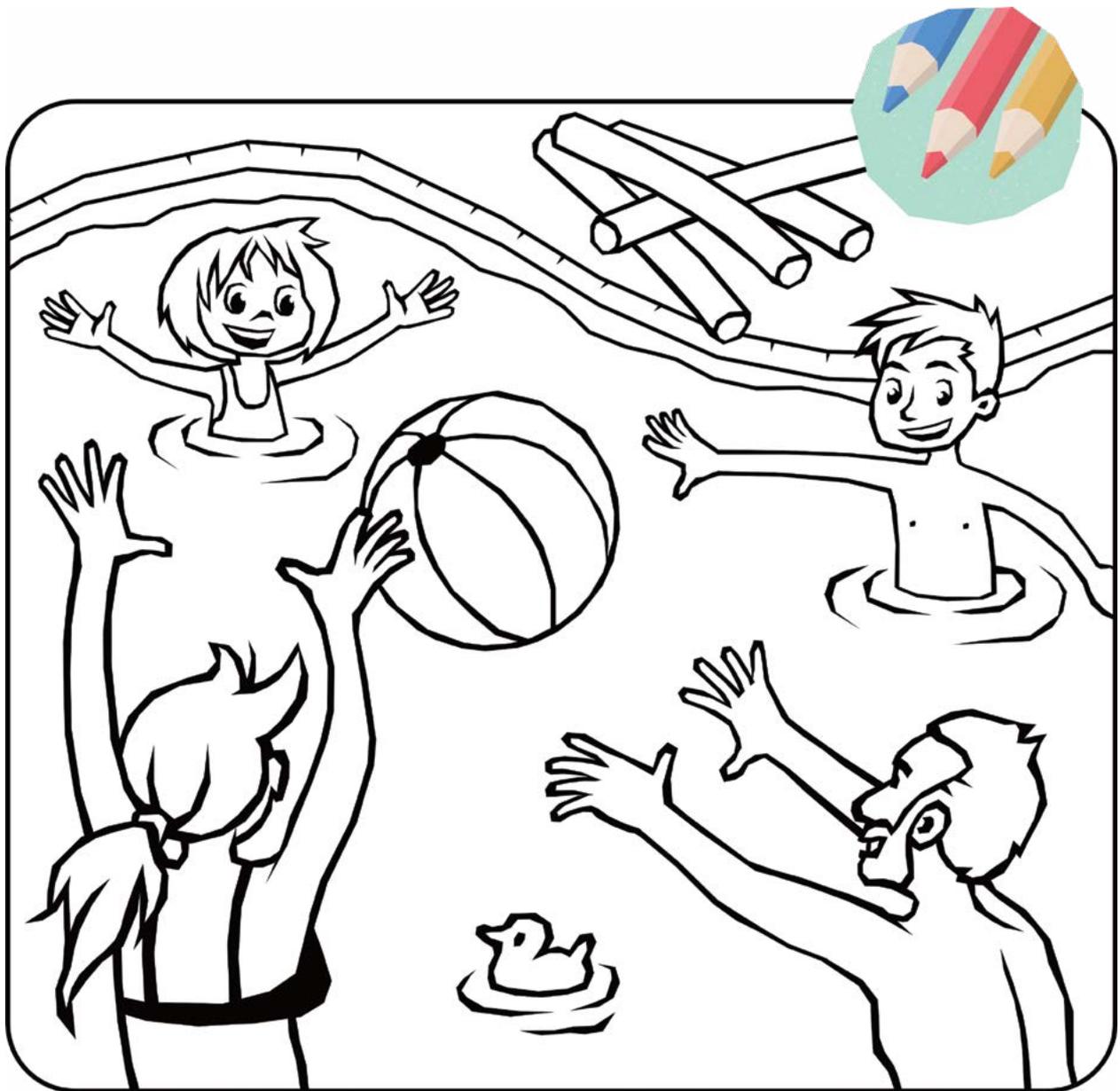


**En cas d'urgence, un adulte pourrait te demander de l'aider à prendre ses médicaments.  
Rappelle-toi de ne JAMAIS jouer avec des médicaments !**

Maman et moi sommes partis à la piscine. Nous y voilà !

**Peux-tu repérer les dangers de la piscine ?**





Nous nous sommes bien amusés !

A la fin, papa a dit : « Écoutez-moi, les enfants, nous allons manger un morceau au restaurant. »

Nous sommes allés au centre commercial voisin, où il y a plusieurs bons restaurants. En chemin, je me suis arrêté pour regarder la vitrine d'un magasin de jouets.



Quand je me suis retourné, maman, papa et Jeanne avaient disparu !

J'ai regardé tout autour de moi, mais je ne pouvais plus les voir.



J'étais vraiment très inquiet, mais je  
me suis rappelé ce que maman m'a  
toujours appris.

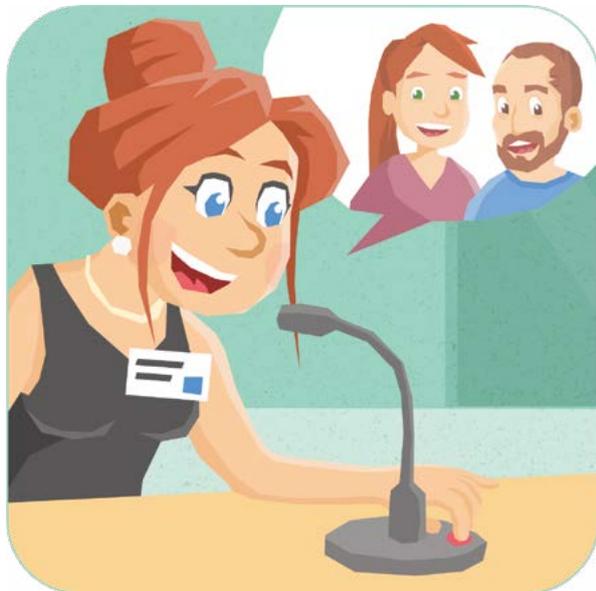


Je suis donc parti à la recherche  
d'une personne en qui je peux avoir  
confiance pour m'aider.

J'ai trouvé le bureau d'accueil où une  
dame sympathique était assise.  
Elle était très gentille et m'a  
demandé si j'avais besoin d'aide.

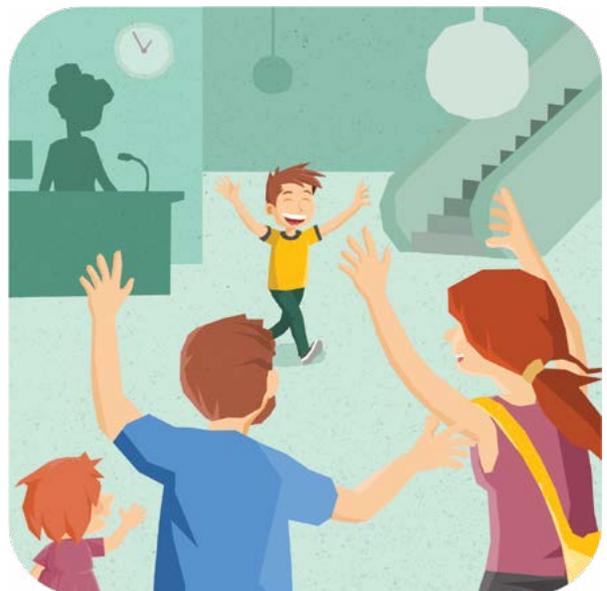


Je lui ai dit : « Je ne trouve plus ma  
maman et mon papa !  
Je ne sais pas quoi faire ! »



La gentille dame a fait une annonce :  
« Les parents de César sont priés de  
venir au bureau d'accueil. »

Après un petit moment, maman, papa  
et Jeanne sont arrivés.  
J'étais si heureux de les revoir !

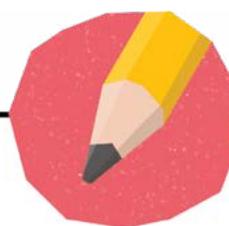




Finalement, nous sommes tous allés  
au restaurant.

Maman a dit : « Si tu te perds  
de nouveau, sais-tu qui tu peux  
appeler à l'aide ? »

**Réfléchis à qui tu pourrais demander de l'aide si  
tu te perdais.  
Écris ou dessine des exemples dans le cadre.**



Papa a dit : « Les personnes à qui demander de l'aide en priorité sont celles qui portent un uniforme. »

**Voici une liste d'exemples de personnes à qui tu peux t'adresser :**



maître-nageur



policier



employé d'un magasin



réceptionniste



pompier



agent de sécurité



ambulancier

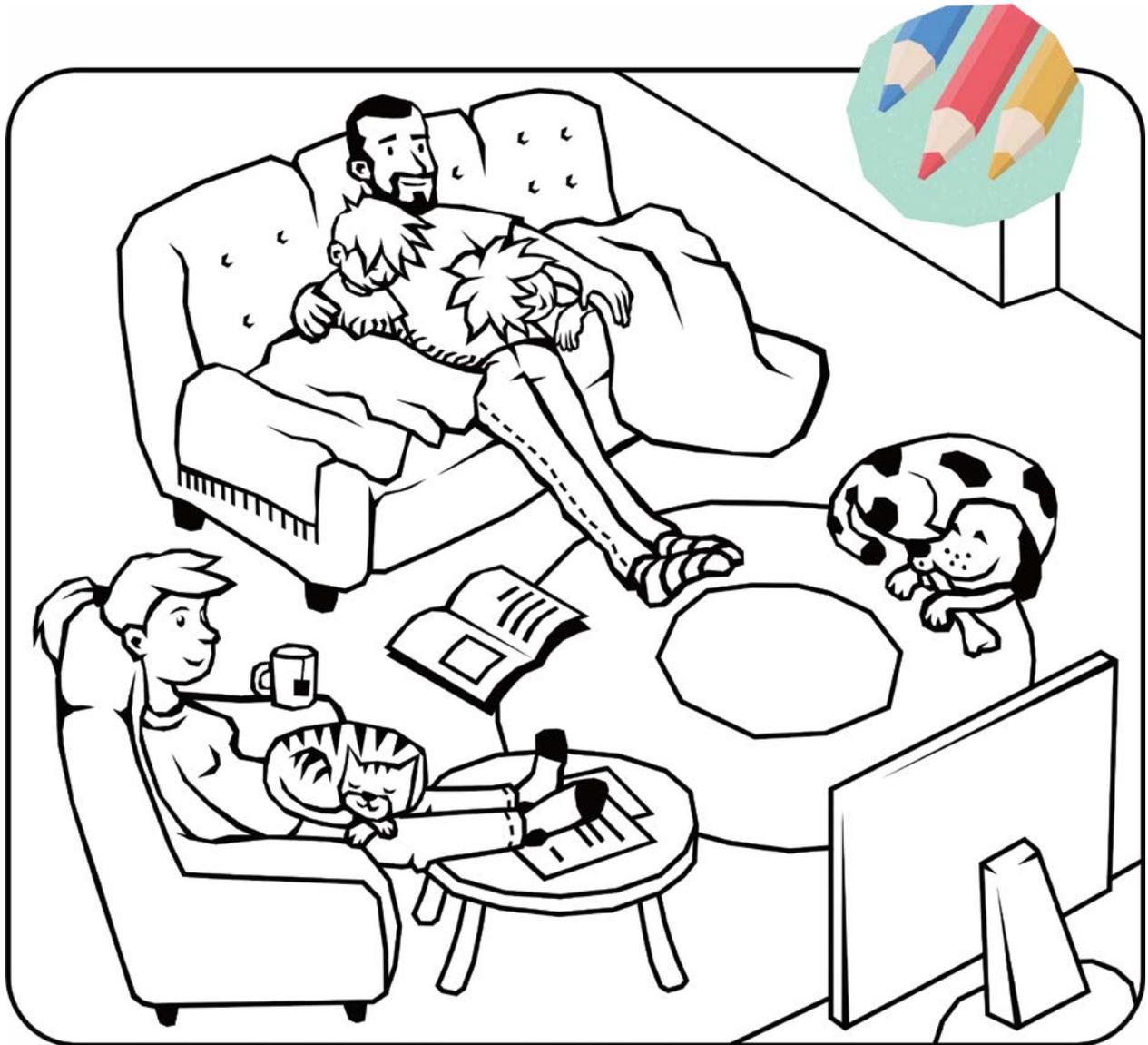
Ce soir-là, nous avons pris un repas délicieux et équilibré.

**Que crois-tu que César a pris pour dîner ?  
Dessine le plat de César dans son assiette.**



Nous avons tous passé une journée formidable !

Lorsque nous sommes allés au lit ce soir-là, je me suis endormi comme une souche !





# JOIN

Johanniter International (JOIN) est le partenariat des quatre Ordres protestants de Saint-Jean et de leurs œuvres de bienfaisance. Nos organisations membres, basées en Europe et au Proche-Orient, travaillent en étroite collaboration et sont soutenues par plus de 100'000 bénévoles. Elles sont au service du genre humain, fournissant des prestations médicales et des soins de premiers secours, une large palette de services sociaux, une aide humanitaire internationale et des secours en cas de catastrophe. Le développement d'activités dans le secteur de la jeunesse fait également partie de nos priorités. Les services de nos organisations membres sont ouverts à tout le monde.

Le bureau central de JOIN, situé à Bruxelles, représente les intérêts des œuvres de bienfaisance de Saint-Jean auprès des institutions européennes et internationales, facilite la réalisation de projets internationaux et anime les groupes de travail existant.

Contact : [join.office@johanniter.org](mailto:join.office@johanniter.org)  
Site internet : [www.johanniter.org](http://www.johanniter.org)

